



# 3º TORNEIO ATLETISMO DE RUA

 26 ABRIL  
2025

 14:00

 ZONA DESPORTIVA  
BATALHA

BENJAMINS (SUB-10 E SUB-12) E INFANTIS (SUB-14)

SALTO COMPRIMENTO • VORTEX • 60M • ESTAFETA



APOIOS:



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

# 3º Torneio de Atletismo de Rua 2025

## ACBatalha



Prova	Descrição
<p><b>Velocidade 60m</b> <b>(Todos Escalões)</b></p> 	<p>Corrida em pista de pó de tijolo, onde os atletas deverão correr o mais rápido possível a distância referida. A prova será realizada em diversas séries dependendo do número de atletas, sendo a classificação ordenada de acordo com o atleta mais rápido entre todas as séries. A partida será feita SEM blocos em todos os escalões.</p>
<p><b>Estafeta 4x60m</b> <b>(Sub-12 / Sub-14)</b></p> 	<p>Corrida em pista de pó de tijolo, onde os atletas são dispostos em equipas de 4 elementos e onde cada elemento deverá percorrer uma reta de 60m, passando o testemunho ao colega seguinte (percursos de ida e volta). A prova será realizada em diversas séries, dependendo do número de atletas, sendo a classificação ordenada de acordo com a equipa mais rápida entre todas as séries. A partida será feita SEM blocos em todos os escalões.</p>
<p><b>Salto em Comprimento</b> <b>(Todos Escalões)</b></p> 	<p>O atleta deverá saltar o mais longe possível para uma caixa de areia, após uma corrida numa pista devidamente indicada, sendo o salto iniciado numa tábua de impulsão e sem pisar a zona delimitadora. A distância será medida desde o início da tábua de impulsão até à primeira marca na areia feita pelo atleta.</p> <p>A classificação será ordenada de acordo com o atleta que saltar mais longe nas 2 tentativas que dispõe.</p>
<p><b>Lançamento do Vortex</b> <b>(Todos Escalões)</b></p> 	<p>O atleta deverá lançar um vortex o mais longe possível, após corrida numa zona previamente limitada, e sem passar a linha indicadora do final da zona. A distância será medida desde o início da linha limite do lançamento até ao primeiro ponto de impacto do vortex no chão.</p> <p>A classificação será ordenada de acordo com o atleta que lançar mais longe nas 2 tentativas que dispõe.</p>

# 3º Torneio de Atletismo de Rua 2025

## ACBatalha



### Programa

Horário	Escalão	Atividade
13:30	Todos	Abertura do secretariado
14:00	Benjamins B - Masculino e Feminino	Estafeta 4x60m
14:30	Infantis - Masculino e Feminino	Estafeta 4x60m
15:00	Benjamins A - Feminino	60m
	Benjamins B - Feminino	Salto em Comprimento
	Infantis - Feminino	Lançamento Vortex
15:20	Benjamins A - Masculino	60m
	Benjamins B - Masculino	Salto em Comprimento
	Infantis - Masculino	Lançamento Vortex
15:40	Benjamins A - Feminino	Salto em Comprimento
	Benjamins B - Feminino	Lançamento Vortex
	Infantis - Feminino	60m
16:00	Benjamins A - Masculino	Salto em Comprimento
	Benjamins B - Masculino	Lançamento Vortex
	Infantis - Masculino	60m
16:20	Benjamins A - Feminino	Lançamento Vortex
	Benjamins B - Feminino	60m
	Infantis - Feminino	Salto em Comprimento
16:40	Benjamins A - Masculino	Lançamento Vortex
	Benjamins B - Masculino	60m
	Infantis - Masculino	Salto em Comprimento
17:15	Todos	Cerimónia de Encerramento e Divulgação dos Resultados

# 3º Torneio de Atletismo de Rua 2025

## ACBatalha



### Regulamento

- a) Neste Circuito poderão participar atletas do escalão de Benjamins A (2016, 2017 e 2018 e 2019), Benjamins B (2014 e 2015) e Infantis (2012 e 2013);
- b) Os atletas poderão participar em todas as provas;
- c) As inscrições deverão ser feitas até ao dia 21 de abril, através da plataforma FPA competições (<https://www.fpacompeticoes.pt/>) para os atletas filiados na ADAL;
- d) As provas terão início às 14:00 horas no Complexo Desportivo da Batalha. O início das provas de cada escalão etário/sexo, será determinada no local, sendo os participantes informados oportunamente;
- e) Os atletas (ou um responsável do clube) deverão comparecer no secretariado antes do início das provas, de forma a confirmar a sua presença;
- f) Haverá uma classificação individual por prova, escalão e sexo. Sendo atribuído um prémio aos três primeiros classificados de cada prova;
- g) Haverá uma classificação coletiva para os clubes participantes, sendo atribuídos pontos por cada prova:
  - i) 5 Pontos ao vencedor;
  - ii) 4 Pontos ao 2º classificado;
  - iii) 3 Pontos ao 3º classificado;
  - iv) 2 pontos ao 4º classificado;
  - v) 1 ponto ao 5º classificado;
  - vi) Contará para a pontuação coletiva apenas o melhor atleta de cada equipa, em cada prova;
  - vii) No caso de dois ou mais clubes estarem empatados na pontuação coletiva, o critério a utilizar para o desempate será:
    - 1) 1º critério – mais vitórias individuais;
    - 2) 2º critério – mais segundos lugares individuais
    - 3) E assim sucessivamente;
  - viii) Serão atribuídos prémios às 3 primeiras equipas do torneio.
- h) Podem participar atletas e clubes inscritos na Associação Distrital de Atletismo de Leiria ou atletas em nome individual (nestes casos apenas terão acesso à classificação individual de cada prova);
- i) Os atletas deverão participar com o dorsal anual da ADAL;
- j) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.